

Instruktioner till nätverkskarta:

Tonåringen skriver sitt namn i mittcirkeln. I övre högra delen skriver hen in familjemedlemmar. De som hen själv tycker ingår i sin familj. Ett kryss sätts utifrån hur nära eller långt ifrån sig själv (i mitten) personen tycker att familjemedlemmen är, sen skriver hen ner namnet på familjemedlemmen vid krysset.

Gör samma sak i avdelningarna för släkten, skolan (både elever och vuxna) och övriga (som kan vara grannen, kompisar de har i stugan med flera).

När man är klar kan man använda nätverkskartan för att analysera och se vilka som finns runt tonåringen som denne kan vända sig till när hen behöver stöd eller hjälp.