

Hur jag mår

Med det här diagrammet kan barnet märka ut hur han eller hon känner sig i olika situationer. Från jätteglad till jätteledsen. Vad händer i skolan? Är rasterna en rolig stund, eller känns de ensamma och jobbiga? Hur känns det att gå och lägga sig? En kolumn är fri att skriva något eget. Ni kan till exempel välja tillfällen som känns speciellt bra eller speciellt dåliga.