

# En hjälpande hand

Ibland kan det kännas mycket ensamt då någon som stått nära har dött. Ett sätt att se att det fortfarande finns människor man kan vända sig till kan vara att göra "En hjälpande hand". Många barn och unga kommer på ett eller flera namn per finger och känner sig ofta glada och lättade då de upptäcker att de fortfarande har personer som står nära. En del unga kommer inte på ett namn till varje finger. Då får man samtala kring det och lyfta de relationer som den unge nämner. Kanske behöver den unge få ytterligare professionellt stöd?

