

# Då, nu och sedan

Hur kändes det när någon blev sjuk eller dog? Hur känns det nu? Hur tror jag det blir i framtiden? Ett sätt för att uttrycka sina tankar och känslor kan vara att använda sig av "Då, nu och sedan". Där kan man skriva med ord, måla bilder eller endast färger i ringarna för att på så vis beskriva sina tankar och känslor i ringarna, vilket blir ett bra underlag för samtal.

