

Råd till förskola och skola

Barn med allvarligt sjuka föräldrar

När en förälder blir sjuk

För barn som har en allvarligt sjuk förälder är det viktigt att fortsätta vara med i förskolan eller skolan så mycket som möjligt. Det är också viktigt att barnet behandlas på så lika villkor som möjligt i kamratgruppen.

Hur mycket vet barnet om förälderns sjukdom?

Vårdpersonalen ger alltid föräldern en öppen och ärlig information om sjukdom, behandling och risker. Föräldern avgör själv hur mycket information barnet ska få och i vilken takt det sker. Vårdpersonalen uppmanar föräldern att vara öppen mot barnet. Barnet lämnas annars åt sina fantasier, vilket ofta leder till större oro. Fråga gärna föräldrarna hur mycket barnet vet.

Påverkar förälderns sjukdom barnets situation i skolan?

Ja. Många barn är borta från skolan därför att de vill vara med föräldern hemma eller på sjukhuset. Barnet kan ha svårt att koncentrera sig, vara lättirriterad, arg och ibland sitta i tankar. Det är inte heller ovanligt att barnen blir trötta, får huvudvärk eller ont i magen. Uppmuntra barnet att vara med i skolarbetet så mycket som möjligt. Den sociala kontakten med kamrater kan hjälpa och stötta dem.

Vad ska vi säga till kamraterna?

Tänk på att det är barnet och föräldrarna som bestämmer om och vad ni ska berätta i barngruppen eller klassen när det gäller en förälders sjukdom. De kanske vill göra det själva. Du ska bara berätta precis det du vet. Då undviker du att sprida rädsla, rykten och gissningar.

Vad kan skola och barnomsorg göra för att underlätta?

Ett förslag är att anordna en träff mellan förälder/föräldrar, lärare, skolkurator, fritidspersonal, samt eventuellt ytterligare berörda personer inom skolan eller barnomsorgen. Träffen är ett bra tillfälle att klargöra vad som ska sägas och till vem eller vilka. En regelbunden kontakt mellan barnomsorgen/skolan och hemmet underlättar för alla parter. Det gäller naturligtvis även om barnet inte bor tillsammans med den sjuke föräldern. Om barnet inte bor med sin sjuka mamma eller pappa kan det försvåra situationen, eftersom avståndet ibland förstärker oron.

Våga fråga! Ta kontakt!

Det kan vara svårt för föräldrar att ta initiativ i en sjukdomssituation, så de blir säkert tacksamma om du hör av dig.

